



Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté



Rapport d'activité 2024



Vos caisses de retraite s'engagent

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne-
Franche-Comté

msa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

UNE ANNÉE DE TRANSFORMATION AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

REGARDS CROISÉS ENTRE LE PRÉSIDENT, YVES BARD, ET LA DIRECTRICE, MARIE-AGNÈS CUDREY-VIEN

L'année 2024 restera comme une étape charnière dans l'histoire de notre groupement. En Bourgogne Franche-Comté, Kalivi – anciennement Gie IMPA – a franchi un cap décisif en affirmant plus que jamais sa mission : celle de contribuer activement au bien-vieillir sur notre territoire, en unissant les engagements des caisses de retraite.



Nous avons su transformer les évolutions internes en leviers d'action pour mieux répondre aux attentes des seniors. C'est cette dynamique collective qui fait la force de Kalivi aujourd'hui.

Yves Bard, Président

Ce changement s'est traduit concrètement par plusieurs avancées majeures. L'intégration de l'Agirc-Arrco en janvier a renforcé notre capacité à agir de manière concertée. Le changement de nom en avril a, quant à lui, marqué une volonté claire de visibilité et de cohérence auprès des partenaires comme des assurés. Enfin, le lancement d'un nouveau site internet plus lisible et plus accessible accompagne cette volonté de modernisation de notre communication et de nos services.

Mais 2024 ne fut pas qu'une année de refonte structurelle : elle fut aussi une année d'initiatives, de projets concrets, de créativité. Qu'il s'agisse du développement de nouveaux spectacles pour les Ateliers Bons Jours ou pour Les Atouts de l'âge, Kalivi a su innover pour mieux sensibiliser, prévenir, et rassembler. Nos équipes ont également poursuivi leur accompagnement essentiel auprès des seniors les plus fragiles, que ce soit à travers des évaluations à domicile, le soutien aux aidants, ou encore le partenariat avec les acteurs locaux.



Le changement de nom, l'arrivée de nouveaux partenaires, les outils repensés... Tout cela n'a de sens que s'il sert notre mission première : agir pour un vieillissement actif et serein.

Marie-Agnès Cudrey-Vien, Directrice

En regardant l'année écoulée, nous mesurons le chemin parcouru. Et c'est avec cette même énergie que nous abordons les défis à venir, aux côtés de nos partenaires, pour faire du bien vieillir une ambition partagée.

18 660

accompagnements
individuels réalisés

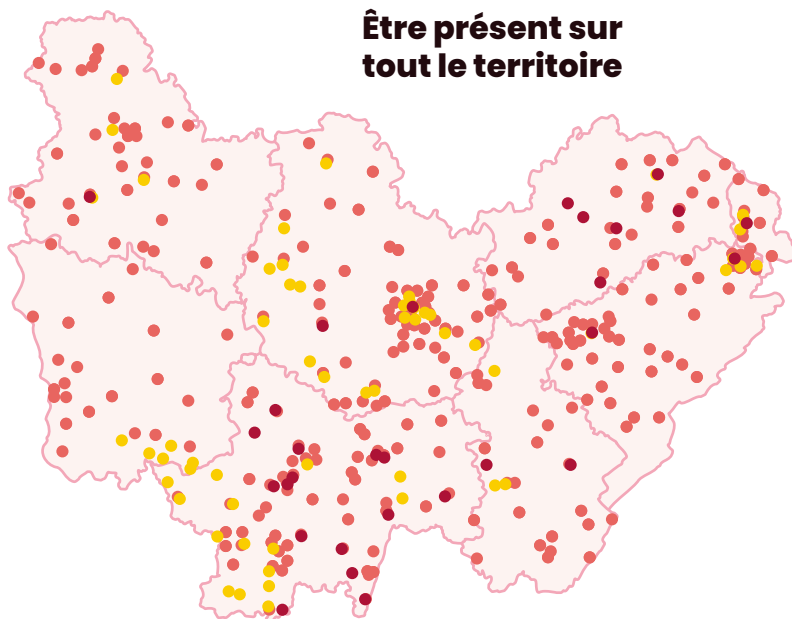
24 746

participants
aux actions collectives

2 404

lecteurs actifs
de la newsletter
de prévention
« Kalivi'tamine »

Être présent sur
tout le territoire



● Les Ateliers Bons Jours ● Appel à Projets ● Les Atouts de l'Âge

2024, UNE ANNÉE D'ÉVOLUTION

L'AGIRC-ARRCO REJOINT OFFICIELLEMENT L'INTER-RÉGIMES : UN NOUVEL ÉLAN COLLECTIF

L'année 2024 a marqué une étape importante avec l'arrivée officielle de l'Agirc-Arrco au sein de Kalivi. Cette intégration, amorcée au niveau national dès 2022, s'inscrit dans une volonté partagée par l'ensemble des régimes de retraite : unir les forces pour proposer une action sociale coordonnée, lisible et à fort impact pour les seniors.

En rejoignant l'inter-régimes, le régime de retraite complémentaire renforce l'offre commune autour de deux axes majeurs : la prévention et le soutien aux aidants. Cette dynamique permet de mutualiser les expertises, d'harmoniser les pratiques, et de toucher un plus grand nombre de bénéficiaires.

Cette convergence renforce le socle commun des actions inter-régimes et donne une nouvelle ambition partagée pour un vieillissement actif.

UNE NOUVELLE IDENTITÉ, UN NOUVEAU SITE INTERNET, UNE MÊME MISSION

Le changement de nom pour devenir Kalivi en avril 2024 a marqué bien plus qu'un simple renouvellement de marque : il a établi une identité claire, lisible et tournée vers l'avenir. Ce changement a été achevé plus tard par la mise en ligne d'un site internet entièrement repensé, porteur une ambition forte : mieux faire connaître nos actions, faciliter l'accès à nos services et renforcer notre visibilité auprès des bénéficiaires comme des partenaires. En modernisant notre image et nos outils, nous affirmons notre volonté de rester une structure réactive et résolument tournée vers un accompagnement utile et lisible pour tous.



**Découvrez
le nouveau site**



KALIVI'TAMINE UNE NEWSLETTER VITAMINÉE POUR BIEN-VIEILLIR



**Inscrivez-vous
à Kaliv'itamine**



En 2024, « Kaliv'itamine » prend le relais de l'ancienne newsletter « Les Zastuces », avec une ambition renouvelée : proposer chaque mois aux seniors de Bourgogne-Franche-Comté des conseils concrets et accessibles pour entretenir leur santé et leur bien-être. Reçue par plus de 2400 lecteurs actifs, elle mêle prévention, astuces du quotidien, infos locales et idées de sorties. Ce rendez-vous régulier allie utilité et légèreté pour accompagner les seniors dans une démarche de prévention positive, compréhensible et engageante. Une façon simple et efficace de diffuser les bons réflexes pour bien vieillir, directement dans la boîte mail de chacun.

LES ACTIONS COLLECTIVES

LA DYNAMIQUE DE GROUPE POUR BIEN VIEILLIR

Chez Kalivi, la prévention se vit, se partage et se construit en groupe. Ces initiatives favorisent l'engagement, le lien social et la stimulation des capacités physiques, cognitives et relationnelles des seniors.

Chaque action que nous mettons en place ou soutenons vise à aider chacun à rester acteur de sa vie, entouré et informé. Parmi nos initiatives, citons les Ateliers Bons Jours, le programme Les Atouts de l'âge, et les actions de proximité financées dans le cadre de notre appel à projets annuel de lutte contre l'isolement social.

6 095
participants
aux ateliers
ABJ

6 140
participants
aux spectacles
ABJ

530
participants
aux Atouts
de l'Âge

4 275
bénéficiaires
des actions de
porteurs de
projets

LES ATELIERS BONS JOURS

Les Ateliers Bons Jours (ABJ) sont un programme de prévention pour les retraités de Bourgogne-Franche-Comté, offrant des activités accessibles et conviviales près de chez eux. Chaque atelier, axé sur des thèmes comme la nutrition, la mémoire, l'activité physique, le sommeil ou l'estime de soi, aide les participants à maintenir leur forme, mieux connaître leur santé et préserver leur autonomie, avec une approche ludique et bienveillante.

INNOVATION 2024

Les ABJ s'étoffent et innovent avec la création d'un **nouveau spectacle** interactif « **Grégoire, Jean, Martine et les autres...** », en partenariat avec la LISA 21. Une réception très positive dès les premières représentations !

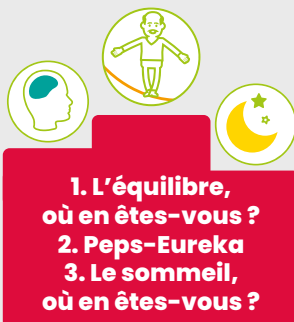
11 représentations
1014 spectateurs en 2024



PARTENARIAT

Une collaboration avec les **Restos du Cœur à Auxerre**, initiée par la Carsat BFC, a permis de proposer des ateliers nutrition et équilibre à un public plus précaire. Une représentation du spectacle « La Retraite de Babeth » a également été organisée pour 35 bénéficiaires, renforçant ainsi l'accès à la prévention pour tous.

496
ateliers
101
événements
876
conférences
HappyVisio



19 941
personnes
sensibilisées

Âge moyen
74.6 ans

84% **16%**

LES ATOUTS DE L'ÂGE

Le programme Les Atouts de l'âge s'adresse aux seniors des résidences autonomie de Bourgogne-Franche-Comté. Il propose des ateliers collectifs de prévention adaptés à leur cadre de vie, favorisant l'information, le lien social et la préservation de l'autonomie.

INNOVATION 2024

« À quelle heure chez toi ? », un nouveau spectacle qui fait entrer le cirque dans les résidences. Nutrition, isolement, prévention des chutes : autant de thèmes abordés avec légèreté et poésie, pour faire de la prévention un moment vivant et convivial



10 représentations en 2024

« Un moment de convivialité, de rire, de lien social très réussi. L'humour permet de bien retenir l'essentiel des messages. A renouveler. »
Résidence Le Bois Joli (70)

ACCOMPAGNER LES RESIDENCES

Trois webinaires ont été organisés autour de sujets ciblés, animés par des spécialistes. Une nouveauté pour renforcer l'appropriation du programme, nourrir les pratiques professionnelles et faire vivre une dynamique régionale.



Retrouvez les replays



« Spectacle ludique qui permet d'appréhender les conseils de prévention de façon non formelle, rigolote et conviviale. »
Résidence L'Eau Vive (71)

10^E ÉDITION DE L'APPEL À PROJETS « LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL DES SENIORS »



Lancé en 2014, l'appel à projets de lutte contre l'isolement social des seniors a fêté en 2024 sa 10^e édition avec le thème : « Porteurs de projet, déjà 10 ans à vos côtés ». Cette édition a permis de soutenir **59 projets** sur le territoire, dont **3 projets pluriannuels** (2024-2026), marquant la volonté de consolider les dynamiques locales dans la durée.



Découvrez le bilan de 10 ans de soutien à la lutte contre l'isolement



INNOVATION

« **Lien Seniors** », une newsletter spécialement conçue pour informer, valoriser et fédérer les acteurs engagés dans la lutte contre l'isolement, a été lancée en 2024.

NOUS LES SOUTENONS

RÊVER TOUT HAUT

Un cycle d'ateliers d'écriture sur deux ans et demi, animé par des médiatrices artistiques, pour accompagner une trentaine de personnes endeillées en Saône-et-Loire. L'objectif : rompre l'isolement, stimuler la créativité et inscrire l'expérience dans un projet littéraire collectif.

COVATI

Des saynètes écrites et jouées par des seniors sur des situations de la vie quotidienne, avec un spectacle interactif en mode théâtre-débat dans plusieurs communes. Le public est invité à devenir acteur pour imaginer des issues différentes aux scènes présentées.

LES ACTIONS INDIVIDUELLES

ÊTRE LÀ POUR CHACUN, À CHAQUE ÉTAPE



L'accompagnement individuel reste un pilier essentiel de l'engagement de Kalivi. Car bien vieillir, c'est aussi pouvoir compter sur un soutien adapté à sa situation personnelle, à chaque âge de la retraite, dans chaque territoire et en toutes circonstances.

C'est pourquoi Kalivi agit de manière concrète et ciblée grâce à un ensemble de dispositifs. Évaluation à domicile, accompagnement au retour à domicile après hospitalisation, soutien aux proches aidants via le relaying : autant d'interventions pensées pour renforcer l'autonomie, adoucir les parcours de vie et soutenir celles et ceux qui en ont le plus besoin.

« L'aide pour ma femme est de plus en plus dure. Tant que j'aidais, je ne connaissais pas la charge occasionnée. En discutant avec vous, je me dis que je ne suis pas tout seul. Merci pour toutes ces informations et votre écoute. » **Yvan, 88 ans, Nièvre**

ÉVALUATION DES BESOINS À DOMICILE



Découvrez comment
nos évaluateurs facilitent
le quotidien des seniors

Kalivi propose aux seniors un accompagnement individualisé à travers des évaluations réalisées à domicile. Ce dispositif vise à mieux comprendre la situation de vie de chaque personne retraitée, afin de proposer des conseils et des solutions concrètes pour préserver l'autonomie au quotidien.

Ces évaluations sont réalisées pour le compte de plusieurs caisses : la Carsat Bourgogne-Franche-Comté, les MSA de Bourgogne et de Franche-Comté, la Direction Générale de l'Administration et de la Fonction Publique et la Caisse Mutuelle Complémentaire d'Activités Sociales Bourgogne et Berry Nivernais. Cette pluralité témoigne de la reconnaissance inter-régimes du savoir-faire de Kalivi dans l'accompagnement de proximité.

32 évaluateurs

14 712 visites
à domicile



84%



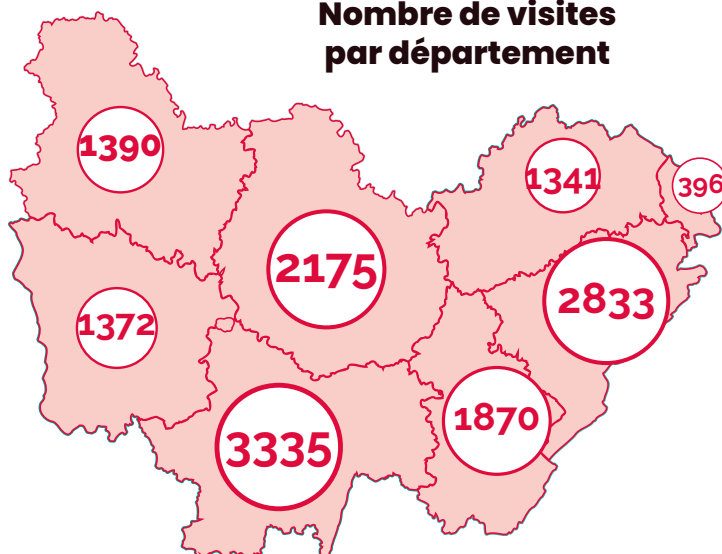
16%

Âge moyen
82 ans

95%

de premières demandes
traitées en moins de 30 jours

Nombre de visites
par département



SORTIE D'HOSPITALISATION

SÉCURISER LE RETOUR À DOMICILE

Kalivi propose un accompagnement personnalisé pour les retraités autonomes mais fragilisés par une hospitalisation. Le dispositif Sortie d'hospitalisation, mis en œuvre dès l'établissement de santé, permet de réorganiser sereinement la vie quotidienne et d'éviter les risques de réhospitalisation.

Jusqu'à 25 heures d'aide humaine (ménage, courses, repas) peuvent être proposées, ainsi qu'un forfait prévention de 100 € pour des aides techniques ou de la téléassistance. Ce soutien temporaire, de 3 semaines à 3 mois, est souvent une première approche vers un accompagnement plus durable à domicile.

Ce dispositif mobilise un réseau étroit de partenaires — établissements de santé, caisses de retraite, prestataires d'aide à domicile — sur toute la région Bourgogne-Franche-Comté.

3 615 sorties
d'hospitalisation
réalisées



67%



33%

Âge moyen
81.8 ans

« Au début quand on revient à la maison, ce n'est pas marrant. Moi, je suis tombée plusieurs fois et la présence des dames m'a fait du bien. Après ces premières aides à domicile, je pense même à poursuivre sur un plan d'aide sur l'année. » **Jacqueline B., 78 ans – Territoire de Belfort**

LE RELAYAGE

OFFRIR UN VRAI RÉPIT AUX AIDANTS

Parce qu'accompagner un proche fragilisé au quotidien peut être éprouvant, Kalivi soutient en Bourgogne-Franche-Comté un dispositif de relayage à domicile coordonné par MSA Services Bourgogne et Franche-Comté. Il permet à l'aidant de souffler, tout en maintenant l'accompagné dans son environnement familial.

Ce service consiste à remplacer l'aidant pour les gestes de la vie quotidienne (hors soins), sans se substituer aux services existants (SAAD, SSIAD), mais en venant en complémentarité. Le relayer, formé et désigné en fonction des besoins du binôme aidant-aidé, assure une présence continue et bienveillante, pour des remplacements de 4 à 72h par an.

COTÉ AIDANTS

333 aidants ont
bénéficié du relayage

68 % sont des femmes

88 % ont plus de 60 ans

74 % sont retraités

COTÉ AIDÉS

88 % ont plus de 60 ans

63 % sont atteints de
maladies neuro-évolutives

Dans **7 cas sur 10**,
l'aidant est le conjoint



Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté

Vos caisses de retraite s'engagent



**Notre rapport
d'activité
en ligne**

