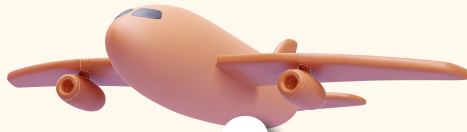


LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

vous proposent



Les aventures de  
**Babeth & Marco**  
Le jeu d'énigme dont vous êtes le héros!

**kalivi**  
Pour bien vieillir  
en Bourgogne-Franche-Comté

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Bourgogne-  
Franche-Comté

**msa** santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arcco**

**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**Afin d'aborder la prévention du bien vieillir de manière ludique et originale, le programme de prévention les Ateliers Bons Jours proposent aux retraités de la région un nouvel outil :**



# Les aventures de **Babeth & Marco**

*Le jeu d'énigme dont vous êtes le héros !*

Les participants seront amenés à se questionner sur les habitudes à la retraite afin de rester en bonne santé autour de différentes thématiques phares du programme :

**le sommeil, la mémoire, l'habitat, la nutrition, l'équilibre, etc.**

Ainsi, ils devront répondre à des énigmes pour débloquer de nouveaux éléments et avancer dans le jeu.

Chaque session peut compter jusqu'à **15 participants**, répartis en 3 groupes de 5.

**Intéressé ? Découvrez les deux scénarios proposés !**





# À la recherche du passeport de Babeth

Notre jeune retraitée Babeth s'apprête à partir pour l'aéroport pour retrouver son ami le professeur Jones. En effet, le professeur a sollicité Babeth pour une expédition des plus mystérieuse. Seul hic au tableau : elle ne retrouve plus son passeport à une heure du grand départ. Les participants vont aider Babeth, dont la mémoire fait défaut, à chercher son passeport dans son sac à dos fermé par des cadenas. Ils disposent de 50 minutes avant que le taxi pour l'aéroport ne reparte.



## La malédiction du roi paresseux



Babeth rejoint son ami, le professeur Jones, au Costa Rica, plus précisément en Burgani où un malinconnu sévit ! Babeth rencontre sur place Marco, le chef du village. Lui et ses habitants se disent être victimes de l'antique malédiction du roi Paresseux. Depuis plusieurs semaines, leurs sommeils sont perturbés. Babeth n'y croit pas, elle propose à Marco son aide et celle des participants pour découvrir les dessous de cette malédiction. Ils ne disposent que de 60 minutes pour résoudre ce mystère avant que l'hydravion ne reparte.

**Cohésion et échanges sont la clé pour mener à bien ces énigmes !**

Pour en savoir plus sur le programme des Ateliers Bons Jours,  
rendez-vous sur notre site :

**[www.ateliersbonsjours.fr](http://www.ateliersbonsjours.fr)**

Les Aventures de Babeth & Marco sont organisées par  
les coordinations départementales des Ateliers Bons Jours.

Pour plus d'informations, contactez-les :

### CÔTE-D'OR



FAPA Seniors 21  
Tél. 03 80 30 07 81  
contact@fapaseniors21.fr

### JURA



Fédération ADMR du Jura  
Tél. 03 84 47 26 31  
accueil@fed39.admr.org

### HAUTE-SAÔNE



ASEPT FC/B  
Tél. 06 32 80 71 40  
lbj70asept@franche-comte.msa.fr

### YONNE



Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 86 72 11 88  
lesbonsjours89@bfc.mutualite.fr

### DOUBS



Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 81 25 17 60  
lesbonsjours25@bfc.mutualite.fr

### NIÈVRE



Fédération des Centres Sociaux  
de la Nièvre  
Tél. 07 83 04 50 87  
contact@fdcs58.fr

### SAÔNE-ET-LOIRE



Mutualité Française  
Bourgogne-Franche-Comté  
Tél. 03 85 42 07 98  
lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr

### TERRITOIRE DE BELFORT



OPABT  
Tél. 03 84 54 26 70  
prevention@opabt.fr

Votre participation est prise en charge par :



Actions cofinancées avec le soutien de :

