



Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté



Essentiel 2024

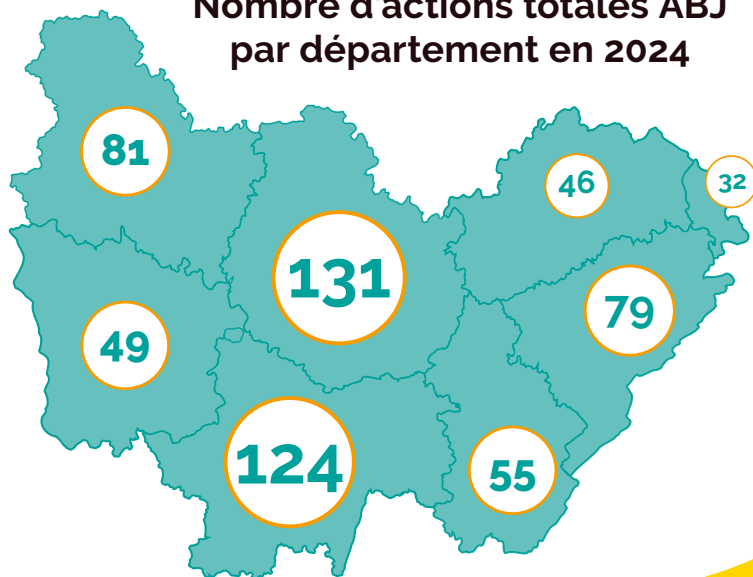


Vos caisses de retraite s'engagent



LES ATELIERS BONS JOURS L'OFFRE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Nombre d'actions totales ABJ
par département en 2024



Nombre de
personnes sensibilisées :
19 941
dont 6095 participants aux ateliers

Âge moyen des participants
aux ateliers :
74.6 ans

Nombre de
ville touchées :
272

Ateliers
collectifs

Grégoire,
Jean,
Martine et
les autres

Eh bien !
Dansons
maintenant
...

Les
aventures
de Babeth
et Marco

LES ATELIERS
Bons Jours
VIVRE VOTRE VIE

496 ATELIERS THÉMATIQUES EN PRÉSENTIEL OU EN VISIO

Conçus pour informer, échanger et agir, les ateliers thématiques permettent aux seniors d'aborder les grands enjeux du bien vieillir. En petits groupes, en visio ou en salle près de chez soi, chacun avance à son rythme, guidé par un animateur formé, dans une ambiance bienveillante.

11 thématiques 7 disponibles à distance



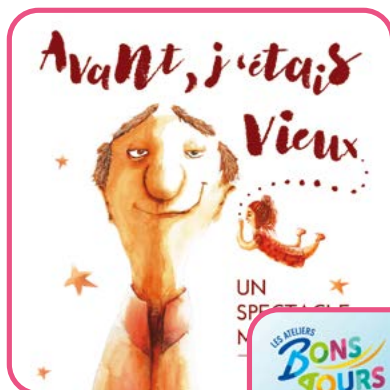
Pour en
savoir plus :



LES TEMPS FORTS

29 SPECTACLES

Les spectacles des Ateliers Bons Jours mêlent humour, théâtre et prévention pour éveiller les consciences sans moraliser. Ces formats conviviaux attirent un large public, y compris les plus éloignés des démarches classiques de prévention.



92%
de satisfaction
moyenne

Conférences
en ligne

La Retraite
de
Babeth



LES
BONS
JOURS
VIEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

Avant
J'étais
vieux

17 SESSIONS JEUX COOPÉRATIFS DE PRÉVENTION

Ludique, convivial et pédagogique, ce format invite à réfléchir en s'amusant. Sous la forme d'un défi collectif, il aborde des sujets essentiels comme l'équilibre, l'alimentation ou la mémoire, tout en renforçant le lien social.

96%
de satisfaction
moyenne



La malédiction
du roi paresseux



**LES ÉVÈNEMENTS, CE SONT AUSSI 6 PARCOURS INFORMATIONS DÉCOUVERTES
ET 49 RÉUNIONS THÉMATIQUES ET D'INFORMATIONS.**

LE PROGRAMME DANS LES DÉPARTEMENTS

Les chiffres clés

89



72 ateliers

9 évènements

2 296 personnes sensibilisées

35 villes touchées

Les chiffres clés

21



110 ateliers

21 évènements

3 813 personnes sensibilisées

59 villes touchées

Les chiffres clés

58



44 ateliers

5 évènements

1 612 personnes sensibilisées

22 villes touchées

Les chiffres clés

71



100 ateliers

24 évènements

4 669 personnes sensibilisées

56 villes touchées

70
Les chiffres clés



34 ateliers
12 évènements
1 434 personnes sensibilisées
24 villes touchées

99
Les chiffres clés



20 ateliers
12 évènements
1 451 personnes sensibilisées
8 villes touchées

39
Les chiffres clés



44 ateliers
11 évènements
1 364 personnes sensibilisées
22 villes touchées

25
Les chiffres clés



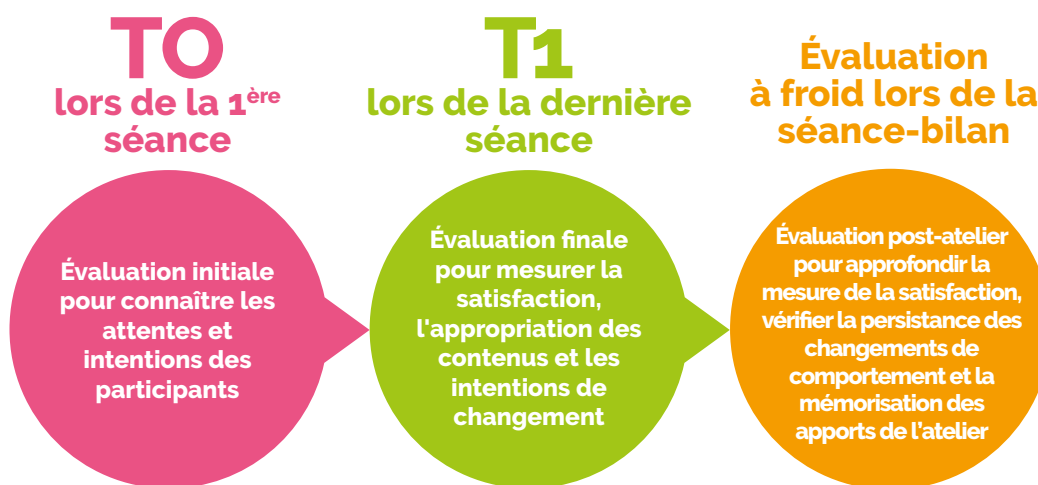
72 ateliers
7 évènements
3 302 personnes sensibilisées
46 villes touchées

ÉVALUER L'IMPACT DU PROGRAMME

OBJECTIFS

- ↳ Vérifier la pertinence des contenus
- ↳ Mesurer l'impact sur le comportement
- ↳ Identifier les leviers de changements durables
- ↳ Valoriser les résultats

Une évaluation continue, même au-delà de la fin de l'atelier



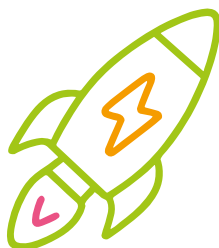
Les différents temps de l'évaluation

L'animation de ces séances est assurée par la coordination départementale, à l'aide de tablettes équipées d'un logiciel intuitif. Cette solution a été pensée pour permettre même aux retraités les moins familiarisés avec les outils numériques de participer sans difficulté.

FOCUS SUR 3 VOLETS EN SÉANCE BILAN



Satisfaction

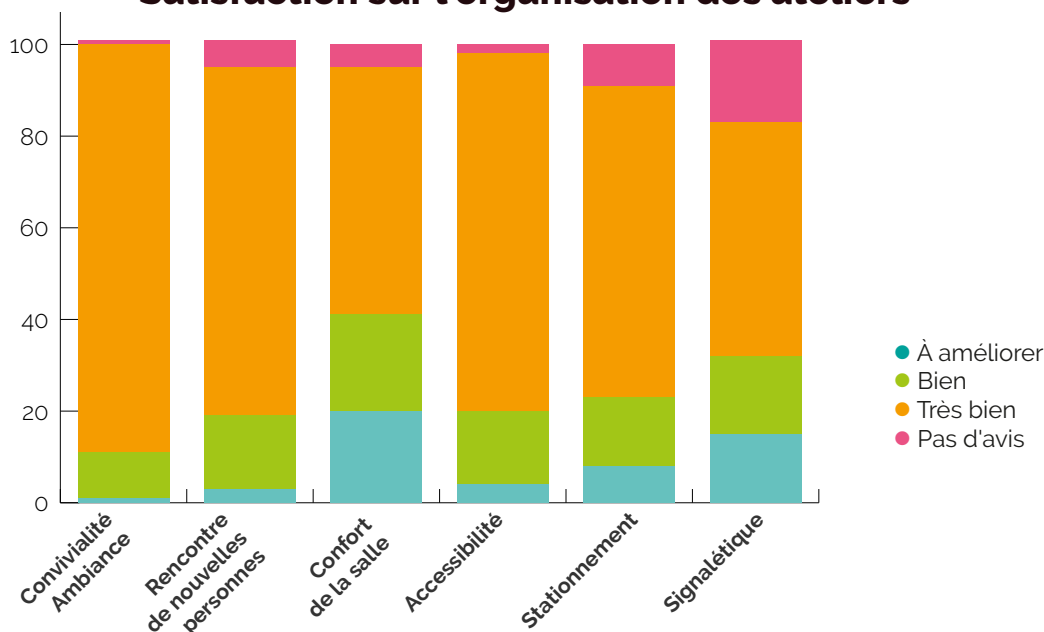


Changement de comportement

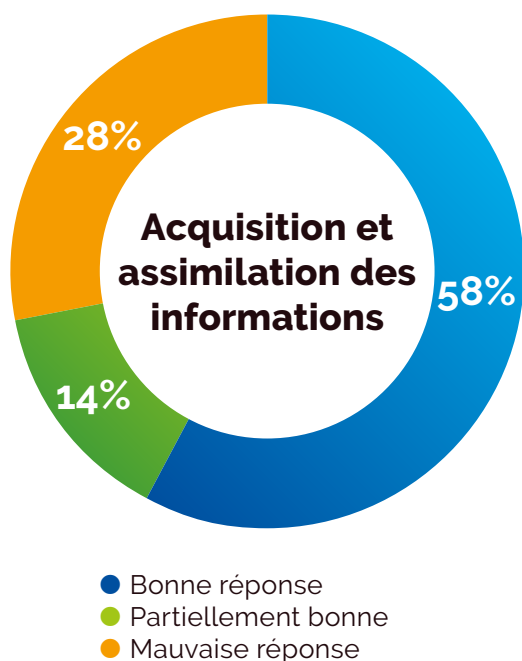


Assimilation des messages

Satisfaction sur l'organisation des ateliers



De manière générale, les ateliers répondent pleinement aux attentes des retraités. La convivialité et l'ambiance y sont particulièrement plébiscitées, avec un taux de satisfaction remarquable de 99 %.

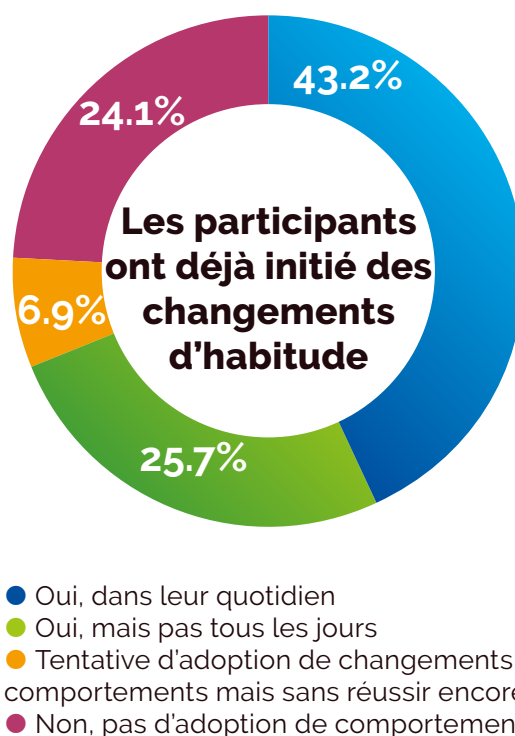


Les participants assimilent efficacement les savoirs et conseils transmis.

Une large majorité des participants parviennent à répondre correctement aux questions posées, et une proportion significative d'entre eux obtient l'ensemble des bonnes réponses.

Une dynamique positive, propice au changement durable.

Une majorité des participants se montre fortement motivés à adopter de nouveaux comportements, tandis qu'une part significative affiche une motivation modérée. Seule une minorité semble moins engagée.



LES ATELIERS
BONS JOURS
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

kalivi-bfc.fr



Découvrez nos actions



**trouver-mon-activite.
pourbienvieillir.fr**

kalivi
Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne-
Franche-Comté

msa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Vos caisses de retraite s'engagent

Actions également financées avec le soutien de :

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

CNRACL

ircantec
La retraite complémentaire publique

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Camieg



**Côte
d'Or**
LE DÉPARTEMENT

**Dijon
métropole**

Doubs
Le Département

Jura
LE DÉPARTEMENT

Nièvre
Le département

**haute
saône**
LE DÉPARTEMENT

**SAÔNE
& LOIRE**
DÉPARTEMENT

Yonne
LE DÉPARTEMENT

**TERRITOIRE
DE BELFORT**
Le Département